

(2) Ruego a Evodia y a Síntique, que vivan en armonía en el Señor. En verdad, fiel compañero, también te ruego que ayudes a estas *mujeres* que han compartido mis luchas en *la causa* del evangelio, junto con Clemente y los demás colaboradores míos, cuyos nombres están en el libro de la vida.

(4) Regocijaos en el Señor siempre. Otra vez *lo* diré: ¡Regocijaos!

(5) Vuestra bondad sea conocida de todos los hombres. El Señor está cerca.

(6) Por nada estéis afanosos; antes bien, en todo, mediante oración y súplica con acción de gracias, sean dadas a conocer vuestras peticiones delante de Dios. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestras mentes en Cristo Jesús.

(8) Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo honorable, si hay alguna virtud o algo que merece elogio, en esto medita.

(9) Lo que también habéis aprendido y recibido y oído y visto en mí, esto practicad, y el Dios de paz estará con vosotros.

Piensa en estas cosas:

- 1) Resulta interesante que Pablo comience el cuarto capítulo pidiendo ayuda para reconciliar a dos de sus amigos y colaboradores que, en ese momento, estaban enemistados dentro de la iglesia. A él le preocupaban sus disputas, las cuales probablemente también afectaban negativamente a los demás miembros de la congregación. ¿Cómo deben las iglesias cristianas abordar los «conflictos interpersonales» en su comunidad? Consultar 1 Corintios 6:1-8 y Gálatas 6:1-2. ¿Cómo se concilia esto con las palabras de Jesús: «No juzguéis, para que no seáis juzgados» (Mateo 7:1-5)?

Las iglesias deben juzgar y resolver disputas entre las personas de sus congregaciones y trabajar para evitar que se llegue a litigios legales. Cuando un miembro vive en pecado activo, aquellos miembros espiritualmente maduros deben hablar con él/ella con el fin de lograr la reconciliación. Los creyentes cristianos no deben criticar (juzgar) a otros creyentes ni a los no creyentes.

- 2) ¿Con qué frecuencia debemos «regocijarnos en el Señor» (v. 4)? Nótese que Pablo también repite este mandato. ¿Qué impacto tiene el gozo en el Señor para los cristianos? Consultar Nehemías 8:10, Salmo 95:1 e Isaías 58:13-14.

¡Regocijense siempre! Nehemías – El gozo en el Señor es la fortaleza del creyente. Salmos – cantemos con gozo al Señor, aclamemos con júbilo a la roca de nuestra salvación. Isaías – Deleitémonos en el Señor y honremos el día santo de Dios; entonces Dios nos elevará a las alturas y nos alimentará (benedicirá).

- 3) ¿Qué aspecto de nuestras vidas cristianas debe ser conocido por todos (v. 5)? Considérese también Romanos 12:18, 1 Timoteo 3:3, 2 Timoteo 2:24 y Tito 3:2. ¡Obsérvese que esto es lo opuesto a ser contencioso, crítico, odioso o pendenciero!

¿Conocido por todos? Nuestra sensatez (NVI=bondad); ¡lo opuesto de ser pendenciero!

¿Qué añade Romanos? En la medida de lo posible, vivir en paz con los demás.

1 Timoteo: No pendenciero, sino **amable**.

2 Timoteo: No pendenciero, sino **bondadoso**.

Tito: No pendenciero, sino **gentil, mostrando cortesía hacia todos**.

- 4) ¿Cómo debemos confrontar la ansiedad, la inquietud y las preocupaciones --- por nosotros mismos, por nuestros seres queridos, por nuestras finanzas, por nuestra salud, por...? ¿Qué promete Dios que guardará nuestros corazones y mentes en Jesús?

¿Nuestras preocupaciones? **Llevarlas ante Dios mediante la oración y las súplicas, con acción de gracias.**

¿La promesa de Dios? **Él ofrece una paz que sobrepasa todo entendimiento para guardar nuestros corazones y mentes.**

- 5) En Filipenses 2:5, Pablo nos animó con estas palabras: «Haya en vosotros el mismo sentir que hubo en Cristo Jesús». Ahora, en el capítulo 4:8, nos desafía a enfocar y controlar nuestros pensamientos, lo cual es coherente con Romanos 12:2: «No os conforméis a... este mundo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento». Aquello en lo que pensamos puede llevarnos al pecado o a una vida piadosa; todo depende de la dirección que queramos tomar. También podemos ver la vida como un vaso medio lleno o medio vacío. ¿Cuáles son las seis cosas que Pablo dice que debemos «meditar» en nuestra mente? ¿Se te ocurren otras cosas, aquello que Pablo llama «todo lo que es digno de alabanza»?

Seis cosas para meditar: **Lo que es verdadero...digno...justo...puro...amable...y honorable.**

¿Otras cosas nobles? (Respuesta de opinión) --- Cualquier cosa digna de alabanza podría incluir **esfuerzos nobles de voluntarios que sirven desinteresadamente a la comunidad, acciones gubernamentales que refuerzan las enseñanzas bíblicas, éxitos familiares (nacimientos, graduaciones, matrimonios), pasos de fe de otras personas, etc.**

- 6) ¿Qué sucede cuando intenta enfocarse en las cosas positivas de la vida (opinión)? ¿Quién nos ayuda a cambiar aquello en lo que pasamos el tiempo pensando (ver 2 Corintios 4:16, Colosenses 3:10 y Tito 3:5)?

¿Enfocarse en lo positivo? **Una pregunta de opinión. Sin embargo, por lo general siempre «encontramos» lo que buscamos, ya sea bueno o malo.**

¿Quién puede ayudar? **Dios, el Espíritu Santo (Tito). El Espíritu Santo renueva nuestro ser interior (2 Corintios) a imagen de nuestro Creador (Colosenses).**

- 7) ¿Qué dice Pablo que debemos practicar? **Lo que hemos visto, recibido y aprendido de él (Pablo).**

Personas y situaciones por las cuales quiero orar en esta semana: