

(1) Ya que han resucitado con Cristo, busquen las cosas de arriba, donde está Cristo sentado a la derecha de Dios. Concentren su atención en las cosas de arriba, no en las de la tierra, pues ustedes han muerto y su vida está escondida con Cristo en Dios. Cuando Cristo, que es la vida de ustedes, se manifieste, entonces también ustedes serán manifestados con él en gloria.

(5) Por tanto, hagan morir todo lo que es propio de la naturaleza terrenal: inmoralidad sexual, impureza, bajas pasiones, malos deseos y avaricia, la cual es idolatría. Por estas cosas viene el castigo de Dios. Ustedes las practicaron en otro tiempo, cuando vivían en ellas. Pero ahora abandonen también todo esto: enojo, ira, malicia, calumnia y lenguaje obsceno.

(9) Dejen de mentirse unos a otros, ahora que se han quitado el ropaje de la vieja naturaleza con sus vicios y se han puesto el de la nueva naturaleza, que se va renovando en conocimiento a imagen de su Creador. En esta nueva naturaleza no hay judío ni no judío, circunciso ni incircunciso, extranjero, inculto, esclavo o libre, sino que Cristo es todo y está en todos.

(12) Por lo tanto, como pueblo escogido de Dios, santo y amado, revístanse de afecto entrañable y de bondad, humildad, amabilidad y paciencia, de modo que se toleren unos a otros y se perdonen si alguno tiene queja contra otro. Así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes.

(14) Por encima de todo, vístense de amor, que es el vínculo perfecto.

(15) Que gobierne en sus corazones la paz de Cristo, a la cual fueron llamados en un solo cuerpo. Y sean agradecidos.

(16) Que habite en ustedes la palabra de Cristo con toda su riqueza: instrúyanse y aconséjense unos a otros con toda sabiduría; canten salmos, himnos y canciones espirituales a Dios, con gratitud de corazón.

(17) Y todo lo que hagan, de palabra o de obra, háganlo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios el Padre por medio de él.

Piensa en estas cosas:

- 1) ¿Qué analogía se usa en los versículos 9 y 12 para describir cómo nuestras vidas cambian de los malos caminos que conducen a la ira de Dios a los caminos santos que nos distinguen como hijos de salvación? ¿Es realmente así de simple? Explíquelo (lea también Romanos 7:15-25).

La analogía parece ser la de quitarse la ropa y ponerse ropa nueva. ¡Quitarse, vestirse! ¿Es así de simple? No. Es fácil de entender, pero difícil de hacer. El discurso de Pablo en Romanos es que queremos hacer lo correcto, pero con frecuencia nos encontramos haciendo lo incorrecto. Incluso cuando nos esforzamos por no hacer lo incorrecto, sucumbimos y lo hacemos de todos modos. Estas pérdidas de "juego mental" traen consigo mucha auto condenación. Pablo clamó (v. 25) que ¡la liberación de este ciclo solo se encuentra en Jesús!

- 2) ¿Qué verdad se nos da en el v. 10 sobre el "hombre nuevo"? Véase 2 Corintios 4:16 y Efesios 4:20-24.

El versículo 10 dice que el nuevo hombre está siendo renovado en conocimiento a imagen de su Creador. En lugar de las cosas humanas (con las que hemos crecido), un "nuevo hombre" está siendo renovado en el conocimiento de Dios. 2 Corintios dice que mientras nuestro cuerpo decae, nuestro hombre interior (nuevo) se renueva (fortalece) día a día. Efesios dice que el nuevo ser, creado a semejanza de Dios, es la obra del Espíritu en nuestra mente, llevándonos a la justicia y la santidad.

- 3) Observe el contraste. El "viejo hombre" que provoca la ira de Dios se describe como alguien que se comporta inmoralmente, impulsado por lujurias, pasiones y pensamientos impuros, enfocado

en obtener lo que otros tienen, mientras que internamente está consumido por la ira y alberga hostilidad hacia los demás, destruyéndolos públicamente con discursos de odio llenos de vulgaridades y obscenidades. Es un estilo de vida indisciplinado, desenfrenado y fuera de control.

Por el contrario, el “nuevo hombre”, santo y amado por Dios, muestra compasión y bondad hacia los demás, atendiendo con gentileza a sus necesidades y, con paciencia, mostrando tolerancia y estando dispuesto a perdonar. Sus vidas arraigadas están motivadas y marcadas por el amor, la paz (tranquilidad), la gratitud y la obediencia a la Palabra de Dios.

La idea principal de Pablo aquí es contrastar dos estilos de vida: la vida de la que venimos y la vida que debemos abrazar. Al observar estas características, ¿cuál le describe mejor en este momento? ¿Qué necesita dejar ¡para poder revestirse de algo mejor?

Las respuestas personales variarán, pero esta es una buena pregunta para discutir.

- 4) ¿Cuál es el requisito de “contingencia” para experimentar el perdón de Dios (v. 13, Mateo 6:9-15)? Aquí, en el v. 13 y Efesios 4:1-3, se nos aconseja tener paciencia con --- soportar --- unos a otros. Podemos ser tan diferentes unos de otros, y aun así, nuestro enfoque y esfuerzos deben promover la unidad de la iglesia local y un frente unido para todo el cristianismo.

Al “recibir” el perdón de Dios, debemos “extenderlo” a los demás. Colosenses da esto como un mandamiento; Mateo lo da como una advertencia. Es fácil identificar diferencias entre nosotros y los demás en la iglesia, y si nos enfocamos en ellas, puede ser difícil estar unidos y ligados en el cuerpo. Debemos escoger buscar la paz y la armonía en nuestras relaciones, enfocándonos en lo que tenemos en común. Donde no podamos estar de acuerdo, quizás tengamos que tolerarnos (soportarnos unos a otros), ¡siempre que no sea una cuestión de vida o muerte eterna!

- 5) ¿Qué es el “vínculo perfecto” (v. 14)? Observe un paralelo en Gálatas 5:22-23. Es “por encima de todo” (v. 14), es decir, la pieza más importante del rompecabezas, la motivación que subyace por qué ahora hacemos lo que hacemos.

El AMOR está por encima de todo --- ¡y es lo más importante!
Es el fruto del Espíritu, del cual emanan todas las demás cualidades.

- 6) Los versículos 15, 16 y 17 abordan un tema general. ¿Puede identificarlo?

Agradecimiento a Dios (dar gracias).

- 7) Cuando la Palabra de Dios mora con todo su riqueza en nuestros corazones y mentes, ¿qué deberíamos poder hacer (v. 16)? Al revisar Efesios 5:18-21, ¿a qué tipo de expresividad nos lleva ser llenos del Espíritu Santo? Se pueden encontrar ejemplos en Marcos 14:26 y Hechos 16:25.

¿Con la Palabra de Dios? Podemos enseñarnos y amonestarnos unos a otros con sabiduría, además de elevar alabanzas a Dios con salmos, himnos y cánticos espirituales.

¿Espíritu Santo? Llenos del Espíritu, involucramos a los creyentes en nuestra alabanza a Dios con salmos, himnos y cánticos espirituales, al tiempo que entonamos melodías en nuestros corazones. Además, nos llenamos de gratitud por todo lo que Dios trae a nuestras vidas y ¡llegamos a estar dispuestos a someternos unos a otros...!

El versículo 17 puede servir como lema de vida: **Todo lo que hagan, de palabra o de obra, háganlo en el nombre del Señor Jesús.**

Personas y situaciones por las cuales quiero orar en esta semana: